

Ausbildungskonzept Wellnesstherapeut/in



Medizinische Fachschule Dickerhof AG
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke
© 2026 alle Rechte vorbehalten
Version 1

Inhaltsverzeichnis

• Ausschreibung Wellnesstherapeut	3
• Aufnahmebedingungen	3
• Kosten der Ausbildung	3
• Detailangaben	4
• Schulordnung	5
• EMR – Anerkennung	6
• Berufsverbände	7
• Weiterbildungsmöglichkeiten	8

Wellnesstherapeut Ausbildung

Verwöhnen – und zufriedene, entspannte Klienten für Wellness begeistern – das ist das Ziel dieses Berufes. Verwöhnen Sie ihre Kunden nach einem anstrengenden oder auch arbeitsfreien Tag.



Sie arbeiten mit gesunden Menschen, die meist Sport, Wellness oder Fitness betreiben und beim Wellnessmasseur Erholbarkeit und Entspannung suchen.

Bei uns erlernen Sie eine Vielzahl der wohltuendsten Wellnessmassagen. Sie bekommen dabei das nötige Basiswissen vermittelt, damit Sie in diesem Beruf bestehen und ihn erfolgreich ausüben können. Sie erlernen verschiedene Behandlungsmethoden und können danach das Erlernte in diesem Bereich der Massage gezielt einsetzen.

Zulassungsbedingungen

- Mindestalter 18 Jahre

Kosten der Ausbildung

In diesen Kosten sind sämtliche Skripte, Bücher und Teilprüfungen/ Abschlussprüfungen inbegriffen. Es fallen bei geregelterm Unterrichtsverlauf keine weiteren Kosten an.

Kosten der Ausbildung:

CHF 11'500 pauschal gebucht

Ausbildungsdauer:

458 Stunden

Folgende Module werden unterrichtet:

Fachspezifische Ausbildung

- Klassische Massage Gesamtkurs ⇒ 160h
- Fussreflexzonen Massage Einführung ⇒ 32h
- Manuelle Lymphdrainage Einführung ⇒ 24h

Freie Kursauswahl (60Std.) z.B:

- Manuelle Lymphdrainage im Gesicht ⇒ 16h
- Schwingkissen Teil 1 ⇒ 15h
- Indische Kopfmassage ⇒ 7.5h
- Lava Shell Massage ⇒ 7.5h
- Kopfschmerz und Migräne ⇒ 7.5h
- Thai-Fussmassage (inklusive Holzmassagestab) ⇒ 7.5h

(Ausgenommen sind Kurse der Maderotherapie und der Frauenheilmassage)

Schulmedizinische Ausbildung

- Anatomie / Physiologie / Pathologie ⇒ 102h
- Anamnese und Befunderhebung ⇒ 24h
- Psychologie / Psychosomatik ⇒ 24h
- Hygiene ⇒ 16h
- Notfallmassnahmen ⇒ 16h

Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen.
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstösse gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.

- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.

- Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.
- Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.
- Verstösse gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.



Anerkennung:



EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

Klassische Massage

Methodengruppe 102

Schulmedizin

Med. Grundlagen

- Anatomie / Physiologie / Pathologie
- Anamnese und Befunderhebung
- Hygiene
- Notfallmassnahmen
- Psychologie / Psychosomatik

Die obenerwähnten Fächer und Stunden entsprechen dem Minimum der Ausbildungsstunden für eine Registraturmöglichkeit beim EMR. Unsere Ausbildung entspricht den Richtlinien des EMR.

Ausbildung nach Vorgaben

- EduQua, Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildung
- ISO 29990, Lerndienstleistung für die Aus- und Weiterbildung

Anerkennung

- ASCA (Alternativ- und Komplementärmedizin)
- SPAK (Qualitätssicherungsstelle der NVS)
- AGSM (Arbeitsgemeinschaft der Schulleiter/innen der Massagefachschulen)

Berufsverbände

Unser Bildungszentrum ist Mitglied im Mitgliedsverfahren oder wird von folgenden Verbänden empfohlen:

- SVBM, Schweizerischer Verband für Berufsmasseure
- NVS, Verband Schweizer Naturheilkunde Schulen

Weiterbildungsmöglichkeiten:

Als Wellnesstherapeut/in eröffnen sich diverse Weiterbildungsmöglichkeiten.

Eidg. Fachausbildung:

Med. Masseur/in FA (Voraussetzung dreijährige Lehre/Matur)

EMR – Lehrgänge:

Reflexzonentherapeut/in

Therapeutische Massage / Methode 33

Sport- und Präventionstherapeut

Grundausbildungen:

Fussreflexzonenmassage

Manuelle Lymphdrainage

Bindegewebe-/Muskelreflexzonenmassage

Elektrotherapie

Hydrotherapie

Dazu bieten wir über 50 Weiterbildungskurse an:

- Ätherische Öle in der physikalischen Therapie nutzen
- GUA-SHA-Therapie – Schmerzbehandlung am Rücken
- Joint Release
- Kopfschmer & Migräne
- Kopf – Gesichtsmassage / Stress lösen – Wohlbefinden steigern
- Manuelle Lymphdrainage im Gesicht
- Thai-Fussmassage
- Tiefenentspannung
- Tiefengewebe Faszien - Behandlung
- Yogatechnik mit den Fingern
- u.v.m.