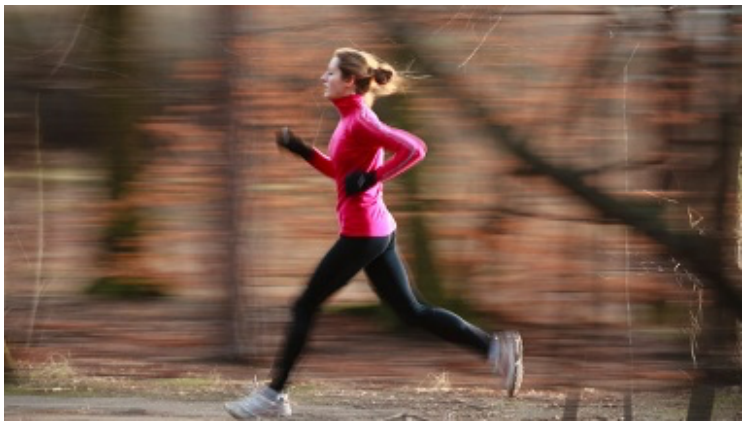
Starte Deine Karriere – Jetzt informieren!



MEDIZINISCHE FACHSCHULE DICKERHOF
EMMENBRÜCKE – ST. GALLEN

Ausbildungskonzept Sport- und Präventionstherapeut/in

Ausschreibung:



Mit der Ausbildung zum Sport- und PräventionstherapeutIn haben Sie ein umfassendes und zeitgemässes Fachwissen in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Prävention.

Sie sind AnsprechpartnerIn für Menschen, die sich gerne bewegen und die erkannt haben, dass sportliche Betätigung Energie für alle Lebensbereiche liefert. Sie betreuen Sportler sowie Mannschaften und sind mit der Ausbildung ein gesuchter Ansprechpartner. Auch jenen, die noch auf der Suche nach einer für sie passenden Sportart sind, können Sie neue Perspektiven und Wege aufzeigen.

Sport- und Präventionstherapeuten sind in vielen Bereichen gefragte Fachkräfte und haben vielfältige berufliche Möglichkeiten: als SporttrainerIn, als Gesundheitsexperte/-expertin in Spa-Anlagen, als Figur- und Bewegungscoach, im Bereich der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Diese Ausbildung richtet sich an Personen, die sich beruflich neu orientieren und haupt- oder nebenberuflich als selbstständige/r Sport- und PräventionstherapeutIn arbeiten möchten.

Zulassungsbedingungen

- Mindestalter 18 Jahre

Kosten der Ausbildung

In diesen Kosten sind sämtliche Skripte, Bücher und Teilprüfungen inbegriffen. Es fallen bei geregeltem Unterrichtsverlauf keine weiteren Kosten an.

Kosten der Ausbildung:	**CHF 13‘080.00 pauschal gebucht**
Ausbildungsdauer:	**578 Stunden**

Folgende Module werden unterrichtet:

Fachspezifische Ausbildung	
▪ Klassische Massage	⇒ 160h
▪ Muskelfunktionstest	⇒ 30h

Schulmedizinische Ausbildung	
▪ Anatomie / Physiologie / Pathologie	⇒ 102h
▪ Anamnese und Befunderhebung	⇒ 24h
▪ Hygiene	⇒ 16h
▪ Notfallmassnahmen	⇒ 16h
▪ Psychologie / Psychosomatik	⇒ 24h
▪ Anatomie Haltungs- und Bewegungsapparat	⇒ 90h
▪ PAD - / Bewegungstherapie	⇒ 40h
▪ Rehabilitation	⇒ 20h
▪ Kinesiotape	⇒ 20h
▪ Sportverletzungen	⇒ 20h
▪ Tape / Funktionelle Verbände	⇒ 16h

Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen.
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

  Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstösse gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

  Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.
- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

  Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

  Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

  Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

  Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

  Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.
- Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.
- Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.
- Verstösse gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.

Ausbildungs-Anerkennung:

EMR / ASCA

Wir bilden nach den Richtlinien des EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) und der ASCA (Schweizerische Stiftung für Komplementärmedizin) aus:

Weitere Anerkennungen:

Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten:

Ausbildung zur Therapeutischen Massage / Methode 33: 796h (EMR-Methode 33)

Schulmedizinische Fächer:	Fachspezifische Fächer:
- Medizinische Grundlagen	- Klassische Massage
- Sozialwissenschaftliche Grundlagen	- Fussreflexzonenmassage
- Allgemeine Grundlagen	- Manuelle Lymphdrainage

Ausbildung zum Medizinischen Masseur EFA, Professional Bachelor: 3000h inkl. Praktikum (EMR-Methode 118)

Schulmedizinische Fächer:	Fachspezifische Fächer:
- Anatomie / Physiologie	- Klassische Massage
- Pathologie / Krankheitslehre	- Fussreflexzonenmassage
- Anatomie / Haltungs- und Bewegungsapparat	- Bindegewebsmassage
- Pharmakologie	- Manuelle Lymphdrainage
- Hygiene	- Elektrotherapie
- Notfallmassnahmen	- Hydrotherapie
- Befunderhebung 1	- Muskelfunktionstest
- Psychologie / Gesprächsführung, Kommunikation	- Palpation
- Prävention / Gesundheitsförderung	

Weiterbildungen:

- Kopfschmerz und Migräne	- Yogatechnik mit den Fingern
- Maderotherapie Ganzkörper / Gesicht / Füsse	- QUA-SHA Therapie
- Mentaltraining	- Schulterpower für die Praxis - Hands on Techniken
- Progressive Muskelrelaxation	
- Schwangerschaftsmassage	- Stressregulation / Fasziennetzwerk
- Schwingkissen Therapie SKT Teil 1	- Sportverletzungen
- Spezielle Nackenmassage in Rückenlage	- Rehabilitation
- Tiefenentspannung	- Tape / Funktionelle Verbände

Wieso zur Medizinischen Fachschule Dickerhof?



Über 35 Jahre Ausbildungserfahrung



Zertifiziertes und anerkanntes Ausbildungszentrum



Kompakte und strukturierte Ausbildungen



Keine versteckten Kosten



Gute Erreichbarkeit

MEDIZINISCHE FACHSCHULE DICKERHOF AG EMMENBRÜCKE
Rüeggisingerstrasse 29
6020 Emmenbrücke
T +41 41 544 95 35
info@dickerhof.ch
www.dickerhof.ch

MEDIZINISCHE FACHSCHULE DICKERHOF ST. GALLEN
Breitfeldstrasse 13
9015 St. Gallen
T +41 71 335 80 60
info@sgmf.ch
www.sgmf.ch