

Ausbildungskonzept Reflexzonentherapeut/in



Medizinische Fachschule Dickerhof AG
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke
© 2026 alle Rechte vorbehalten
Version 1

Reflexzonen-Therapeut/in Ausbildung



Mit reflektorisch wirkenden Massagetechniken sind die Reflexzonentherapeuten im Einsatzgebiet an Füßen und Händen als Spezialisten tätig.

Sie beherrschen die umfassenden reflektorischen Anwendungen. Gleichzeitig analysieren Sie den Gesamtzustand des Patienten.

Eine so aufgebaute Beziehung hilft Ihnen in einer angepassten Kommunikation das gesundheitsfördernde Verhalten der Patienten anzuleiten und bei Bedarf zu optimieren.

Der Reflexzonentherapeut behandelt ganzheitlich. Er kann anhand des Befundes die erfasste Gesamtsituation wahrnehmen und kann eventuelle Überlastungssymptome erkennen. Ein Reflexzonentherapeut kann aufgrund anatomischen und physiologischen Kenntnissen gezielt entscheiden und handeln.

Therapeutinnen und Therapeuten, die beim EMR bereits für die Methode/n Nr. 81 Fussreflexzonenmassage registriert sind, haben die Möglichkeit, den neuen Abschluss für die Nr. 240 Reflexzonentherapie mittels einer standardisierten Aufschulung zu erwerben.

Zulassungsbedingungen

- Mindestalter 18 Jahre

Kosten der Ausbildung

In diesen Kosten sind sämtliche Skripte, Bücher und Teilprüfungen inbegriffen. Es fallen bei geregelter Unterrichtsverlauf keine weiteren Kosten an.

Kosten der Ausbildung:

CHF 15'950.00 pauschal gebucht

Ausbildungsdauer:

861 Stunden

Reflexzonen-Therapeut Methode Nr. 240

Schulmedizinische Ausbildung

	Frontalunterricht	Total
Anatomie / Physiologie / Pathologie Einführung	102 Stunden	102 Stunden
Anatomie / Physiologie / Pathologie Vertiefung	102 Stunden	102 Stunden
Anamnese / Befunderhebung	24 Stunden	24 Stunden
Hygiene	16 Stunden	16 Stunden
Notfallmassnahmen	16 Stunden	16 Stunden
Gesundheitsverständnis	8 Stunden	8 Stunden
Praxisführung	8 Stunden	8 Stunden
Pharmakologie	24 Stunden	24 Stunden
Kommunikation	16 Stunden	16 Stunden
Ethik	8 Stunden	8 Stunden
Psychologie	24 Stunden	24 Stunden
Total Schulmedizinische Ausbildung	Stunden	348 Stunden
Prüfungsdatum Schulmedizinische Ausbildung		Datum

Erfahrungsmedizinische Ausbildung

Fussreflexzonenmassage Gesamtkurs	104 Stunden	104 Stunden
Ganzheitliches & Vernetzendes Verständnis in der FRZ	30 Stunden	30 Stunden
Bindegewebsmassage Grundlagen	64 Stunden	64 Stunden
Bindegewebsmassage Vertiefung	88 Stunden	88 Stunden
Neuro-Energie-Punktmassage / Psychozonenbehandlung	26 Stunden	26 Stunden
Reflektorische Lymphdrainage am Fuss	26 Stunden	26 Stunden
Segmentmassage Grundkurs	20 Stunden	20 Stunden
Fussreflexzonenmassage bei Wirbelsäulenbeschwerden	7.5 Stunden	7.5 Stunden
Fussreflexzonenmassage bei Nacken- und Schulterschmerzen	7.5 Stunden	7.5 Stunden
Triggerpunkt / Myofasziale Schmerz-Reflexzonenpunkte Obere & Untere Extremität	30 Stunden	30 Stunden
Total praktische Fachausbildung		403 Stunden
Arbeits-Nachweis	50 Stunden	50 Stunden
Supervision	10 Stunden	10 Stunden
Diplomarbeit	50 Stunden	50 Stunden
Total Erfahrungsmedizinische Ausbildung		513 Stunden

Total Ausbildungsstunden

861 Stunden

Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen.
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstöße gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.

- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.

- Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.
- Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.
- Verstöße gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.



EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

Reflexzonentherapeut

Methodengruppe 240

Schulmedizin

Fussreflexzonenmassage

100h / Methodengruppe 81

Die oben erwähnten Fächer und Stunden entsprechen dem Minimum der Ausbildungsstunden für eine Registraturmöglichkeit beim EMR und ASCA. Unsere Ausbildung entspricht den Richtlinien des EMR und ASCA.

Ausbildung nach Vorgaben

- SBFI, Staatssekretariat für Bildung, Forschung und Innovation
- EduQua, Schweizerisches Qualitätszertifikat für Weiterbildung
- ISO 29990, Lerndienstleistung für die Aus- und Weiterbildung

Anerkennung

- ASCA (Alternativ- und Komplementärmedizin)
- SPAK (Qualitätssicherungsstelle der NVS)
- AGSM (Arbeitsgemeinschaft der Schulleiter/innen der Massagefachschulen)

Berufsverbände

Unser Bildungszentrum ist Mitglied im Mitgliedsverfahren oder wird von folgenden Verbänden empfohlen:

- SVBM, Schweizerischer Verband für Berufsmasseure
- NVS, Verband Schweizer Naturheilkunde Schulen

Weiterbildung

- Alle Module einer Ausbildung, welche mit der nächsten Ausbildung kompatibel sind, werden in Zeit und Geld innerhalb 5 Jahre nach dem letzten Abschluss anerkannt bzw. angerechnet.
- So kann man schneller und mit weniger Zeitaufwand die nächst höhere Ausbildung absolvieren.
- Der Reflexzonen-Therapeut kann zum Med. Masseur FA aufschulen.
- Selbstverständlich gelten die Aufschulungsbedingungen auch bei allen anderen Diplomlehrgängen.
- Alle krankenkassenanerkannten Berufe müssen gemäss EMR, ASCA, SPAK und EGK jährliche Weiterbildungsstunden zwischen 20 – 35 Stunden absolvieren. So erhalten Sie sich die Krankenkassenanerkennung um ein weiteres Jahr.
- Das Bildungszentrum bietet ca. 70 verschiedene Weiterbildungsmodule an. Wir unterrichten nach den Richtlinien der EMR und ASCA.