

Ausbildungskonzept Klassische Massage



Medizinische Fachschule Dickerhof AG
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke
© 2026 alle Rechte vorbehalten
Version 1

Ausschreibung

Die Massage ist vielleicht das älteste Heilmittel. Bestimmt ist sie aber das «instinktivste». Ganz automatisch reibt man sich die Stelle, mit der man unfreiwilligen Kontakt mit der Schreibtischkante hatte. Die einfachste Form der Massage, nämlich der gezielte Druck aufs Gewebe, lindert den Schmerz.



Das Wort Massage stammt vom französischen masser bzw. vom arabischen mass (berühren). Massage wird geschichtlich auch definiert als eine meist manuelle mechanische Einwirkung auf den Körper. Sie hat ausserdem eine Fern- und Allgemeinwirkung auf den Gesamtorganismus.

Massagegriffe sind in erster Linie kreislauffördernde Massnahmen zum Zweck der Körper-pflege, Krankheitsvorbeugung oder Krankheitsbekämpfung. Um diese Ziele zu erreichen, verfügt die Massage über verschiedene

Techniken und Griffe, die je nach erwünschter Wirkung ausgeführt bzw. miteinander kombiniert werden.

Dabei können Zug und Druck, Rhythmus, Bewegungsrichtung oder -geschwindigkeit geändert werden, um die Behandlung individuell auf das Krankheitsbild des Patienten, aber auch auf seine Reaktionen auf den Massagereiz abzustimmen.

Die Wirkung der klassischen Massage ...

... auf das arterielle System:

Es kommt somit zu einer Blutvolumensteigerung und zu einer besseren Sauerstoffausnutzung.

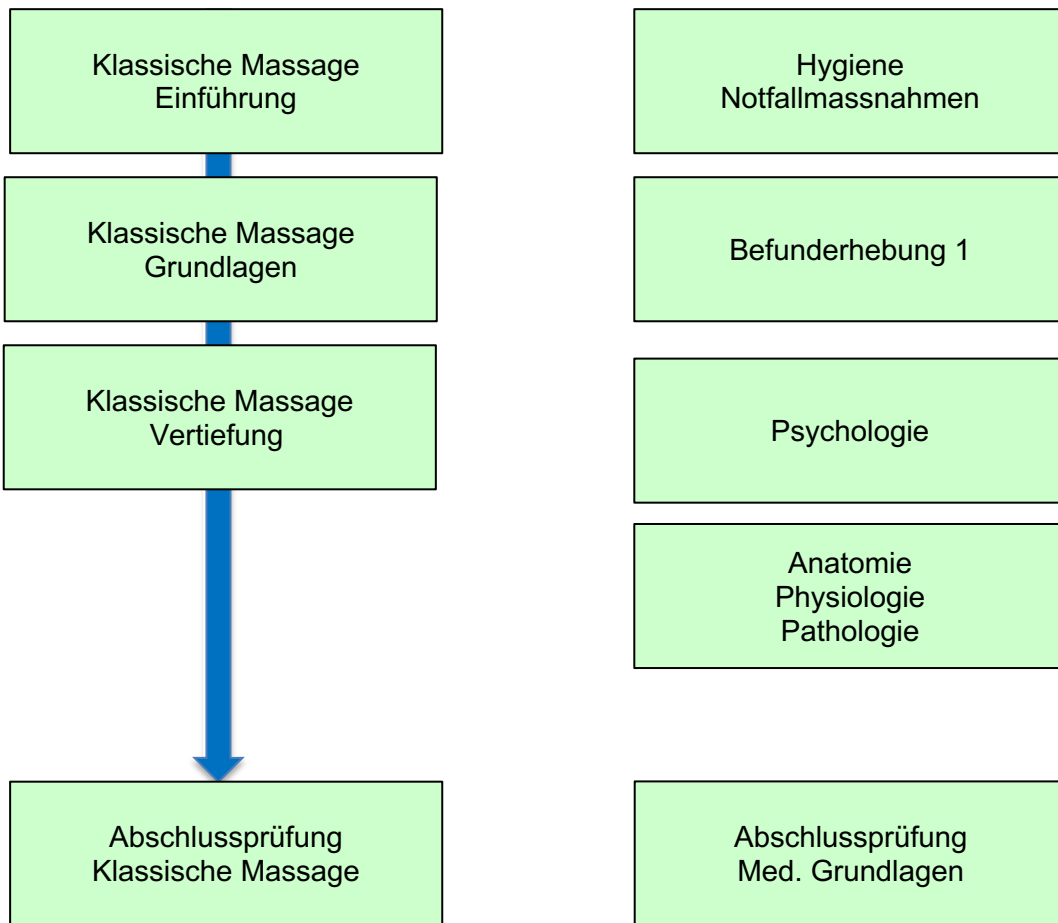
... auf die Muskulatur:

Durch die direkte mechanische Einwirkung kommt es örtlich zur Spannungsregulierung der Muskulatur. Verspannte Muskelgruppen können durch geeignete Massagegriffe in der Spannung gesenkt werden und schlaffere Muskelgruppen können tonisiert werden.

Eine Massage ist also eine sehr umfangreiche Behandlungsform.

Dauer und Kosten Einführung:	40 Stunden / CHF 1'050.00
Grundlagen:	40 Stunden / CHF 1'050.00
Vertiefung:	80 Stunden / CHF 2'100.00
Dauer und Kosten der Gesamtausbildung:	160 Stunden / CHF 4'200.00
	pauschal CHF 4'050.00
Ausbildung inkl. EMR Med. Grundlagen:	342 Stunden / CHF 8'400.00
	pauschal CHF 8'100.00

Detailangaben



Die bestandene Abschlussprüfung berechtigt für das Diplom in
Klassische Massage
und erfüllt die Stundenanforderungen des EMR
(siehe www.emr.ch)

Die Ausbildung umfasst 342 Stunden theoretischen und praktischen Frontalunterricht. Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie die Stundenanforderungen des EMR in der Einzelmethode Klassische Massage und in den Med. Grundlagen.

Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstöße gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.

- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.

Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.

Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.

- Verstöße gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.

Anerkennung:



EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

Klassische Massage Methodengruppe: 102

Weitere Anerkennungen



Weiterbildungsmöglichkeiten:

Neu: Ausbildung zur Therapeutischen Massage 796h (EMR Methode 33)

- | | |
|--------------------------|--------------------------------------|
| - Klassische Massage | - Medizinische Grundlagen |
| - Fussreflexzonenmassage | - Sozialwissenschaftliche Grundlagen |
| - Manuelle Lymphdrainage | - Allgemeine Grundlagen |

Weiterbildungen:

- | | |
|--|--|
| - Kopfschmerz und Migräne | - PAD / passiv-assistives Durchbewegen |
| - Maderotherapie Ganzkörper / Gesicht / Füße | - QUA-SHA Therapie |
| - Mentaltraining | - Schulterpower für die Praxis -
Hands on Techniken |
| - Progressive Muskelrelaxation | - Stressregulation / Faszienetzwerk |
| - Schwangerschaftsmassage | - Sportverletzungen |
| - Schwingkissen Therapie SKT Teil 1 | - Rehabilitation |
| - Spezielle Nackenmassage in Rückenlage | - Tape / Funktionelle Verbände |
| - Tiefenentspannung | - Therapie rund ums Knie – gewusst wie |
| - Von der Ferse bis zur Schulter -
Passive & aktive Techniken | - u.v.m. |