

# Ausbildungskonzept Bindegewebsmassage



**Medizinische Fachschule Dickerhof AG**  
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke  
© 2026 alle Rechte vorbehalten  
Version 1

## Ausschreibung



Die Bindegewebsmassage ist eine Reflexzonentherapie, die 1929 von Elisabeth Dicke entwickelt wurde. Die Massagetechnik der Bindegewebsmassage unterscheidet sich wesentlich von anderen Formen der Massagen. Zu jedem Organsystem und

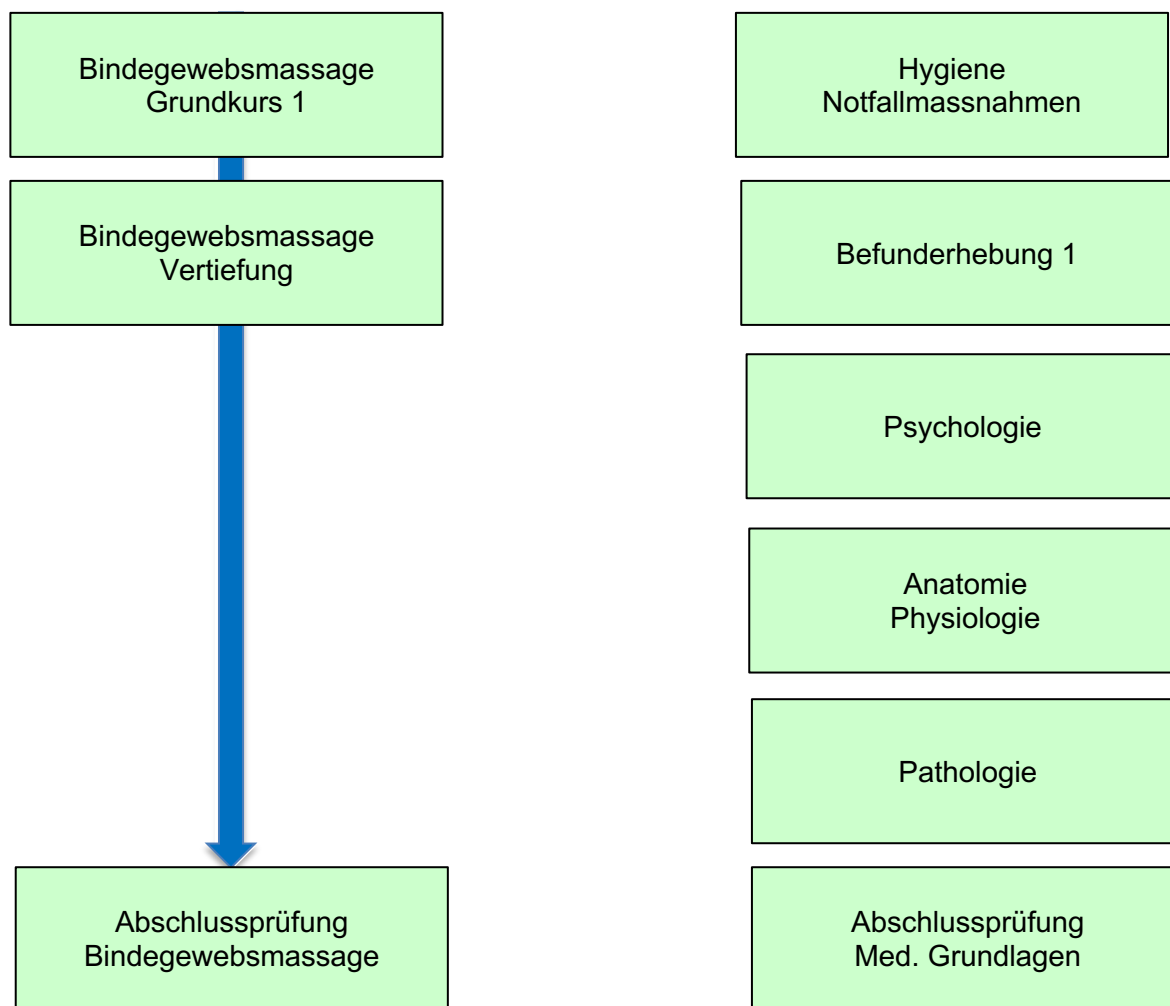
zu jedem Organ des menschlichen Körpers gehört ein Segment (Spinalnervenregion) im Bindegewebe. Jede Erkrankung der inneren Organe und Organsysteme erzeugt im zugehörigen Segment eine erhöhte Spannung im dazwischen liegenden Bindegewebe.

Die Bindegewebsmassage als reflektorische Behandlungstechnik nützt die segmentalen Verbindungen von Organsystemen. Über den therapeutischen Zug im Unterhautbindegewebe nimmt der Behandler Einfluss auf die gestörten vegetativen Bereiche. Die Behandlung komplexer diagnostischer Bilder mit der BGM eröffnet für den Therapeuten einen ursächlichen Zugang bestehenden Symptomatik. Angewendet wird die Bindegewebsmassage vor allem bei Durchblutungsstörungen. Bei venösen und lymphatischen Störungen wird gute Entstauung erzielt; Blutdruckanomalien sind ausgleichbar und bei Erfrierungen ist die Durchblutung der Zehen oder Fingerspitzen wieder zu erreichen. Gute Erfolge sind bei Migräne und anderen Kopfschmerzformen bis hin zur Schmerzfreiheit zu erreichen. Bei Magen-Darm-Störungen wird besonders die Stuhlträgheit durch Anregung der Darm-peristaltik hervorragend beeinflusst. Bei Atmungserkrankungen sind die wichtigsten Indikationen Bronchitis, Asthma bronchiale und der Heuschnupfen, bei dem vorbeugend vier bis sechs Wochen vor Ausbruch zur Stärkung der vegetativen Abwehrlage zu behandeln ist. Bei den verschiedenen und häufig auftretenden Regelstörungen der Frau und bei Beschwerden im Klimakterium bringt der Einsatz der Bindegewebsmassage erstaunliche Besserung. Gerade die therapeutische Aufarbeitung von chronischen Krankheitsbildern wird so optimal unterstützt.

### **Bindegewebsmassage: 152h (EMR Methode 34)**

Dauer und Kosten Grundlagen:	64 Stunden / CHF 1'770.00
Vertiefung:	88 Stunden / CHF 2'430.00
Dauer und Kosten der Gesamtausbildung:	152 Stunden / CHF 4'200.00 <b>pauschal CHF 4'050.00</b>
Ausbildung inkl. EMR Med. Grundlagen:	334 Stunden / CHF 8'400.00 <b>pauschal CHF 8'100.00</b>

## Detailangaben



Die bestandene Abschlussprüfung berechtigt für das Diplom in  
**Bindegewebsmassage**  
und erfüllt die Stundenanforderungen des EMR  
(siehe [www.emr.ch](http://www.emr.ch))

Die Ausbildung umfasst 334 Stunden theoretischen und praktischen Frontalunterricht.  
Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie die Stundenanforderungen des EMR in der  
Einzelmethode Bindegewebsmassage und in den Med. Grundlagen.

## Schulordnung

- Wer sich zur Ausbildung angemeldet hat, verpflichtet sich mit seiner Unterschrift zur Anerkennung dieser Schulordnung, ebenso der Teilnahme und Zahlungsbedingungen.
- Den Anordnungen der Schulleitung ist Folge zu leisten.
- Bei Unstimmigkeiten mit den Lehrpersonen ist dies der Schulleitung mitzuteilen
- Die Schulleitung behält sich bei Ungereimtheiten vor, einen anderen Ausbildungsplatz zuzuweisen oder den Kursbesucher von der Schule zu weisen.
- Vorzeitiger Ausschluss aus einem Lehrgang kann erfolgen:

Wegen etwaiger Vergehen oder wegen schwerwiegender oder fortwährender Verstöße gegen die Schulordnung, gegen Mitschüler, gegen Ausbildungs- oder Prüfungsbestimmungen und gegen die Anordnung der Schulleitung oder deren Beauftragten.

Wegen Diebstahls oder grober Fahrlässigkeit mit dem Inventar der Schule und der Gebäude.

- Die Schule haftet gegenüber den Schülern nicht für den Verlust oder Beschädigungen der im Besitz der Schüler befindlichen Sachen.
- Ordnung und Sauberkeit:

Es darf angenommen werden, dass jeder Absolvent eines Kurses sich seiner Tätigkeit auch betreffend persönlicher Hygiene bewusst ist.

Toilettenanlagen und Allgemeinräume sind sauber zu halten.

Die Unterrichtsräume sind nicht mit Strassenschuhen zu betreten.

Die Arbeitsplätze in den Theorie- und Praxisräumen müssen sauber und aufgeräumt hinterlassen werden.

Die Einnahme von Esswaren und Getränken ist nur in dem dafür vorgesehenen Raum gestattet.

Es besteht Rauchverbot in sämtlichen Schulräumen.

Es ist untersagt, Tiere in die Schule mitzunehmen.

- Verstöße gegen die Schulordnung werden mit schriftlichen Verwarnungen geahndet. Drei Verwarnungen führen zum sofortigen Schulausschluss und werden allenfalls dem Kostenträger (Stipendienstelle, IV usw.) gleichzeitig mitgeteilt.

## Anerkennung:



### EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

**Bindegewebssmassage Methodengruppe: 34**

### Weitere Anerkennungen



### Weiterbildungen:

- Segmentmassage Grundkurs / Aufbau
- Progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen
- u.v.m.