

Ausbildungskonzept Manuelle Lymphdrainage



Medizinische Fachschule Dickerhof AG
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke
© 2026 alle Rechte vorbehalten
Version 1

Ausschreibung

Die Königin der Massagen

Die manuelle Lymphdrainage ist eine entstauende Massnahme. Sie kann nicht Lymphmassage heissen, denn die Vorstellung, dass man Wasser einfach wegmassieren könnte, ist falsch. Mit dem Wort Drainage wird erklärt, dass wir etwas zum Abfließen bringen wollen. Oder bildhafter



gesprochen, wie wenn man einen Sumpf trocken legen will – man macht eine Drainage. In unserem Körper geht dies nur über natürliche Wege oder durch eine Verbesserung des Transportweges. Das heisst, die manuelle Lymphdrainage ist eine ganz sanfte, geringfügig drückende Anwendung, mit zum Teil kreisenden Bewegungen der Hände, die zuerst einmal die

Lymphwege von Kopf bis zur Peripherie anregen soll, schneller zu arbeiten. Die spezielle Grifftechnik ist sehr langsam und rhythmisch. Die Lymphbahnen haben eine eigene Muskulatur, die in einem gewissen Mass auch mit-arbeiten kann. Dieses Mitarbeiten, das Zusammenziehen der Muskulatur, lässt sich durch äussere Massnahmen bewerkstelligen. So wird zunächst bei der manuellen Lymphdrainage die gesunde Körperregion bearbeitet. Erst danach, und eigentlich fast zum Schluss, wird die befallene Körperpartie behandelt, indem man die Flüssigkeit in eine Gegend hineinbewegt, die auf einen verstärkten Anfall von Schlacken und Wasser usw. schon vorbereitet ist. Darin ist also das ganze Geheimnis und vor allem der Erfolg der manuellen Lymphdrainage zu suchen.

Dauer und Kosten Einführung:	24 Stunden / CHF 710.00
Grundlagen	56 Stunden / CHF 1'655.00
Vertiefung / Bandagieren (inkl. LDR-Set)	104 Stunden / CHF 3'075.00
Dauer und Kosten der Gesamtausbildung inkl. Bandagieren:	184 Stunden / 5'130.00 CHF
	pauschal 4'950.00 CHF
Ausbildung inkl. EMR Med. Grundlagen inkl. Bandagieren:	366 Stunden / 9'330.00CHF
	pauschal 8'900.00 CHF

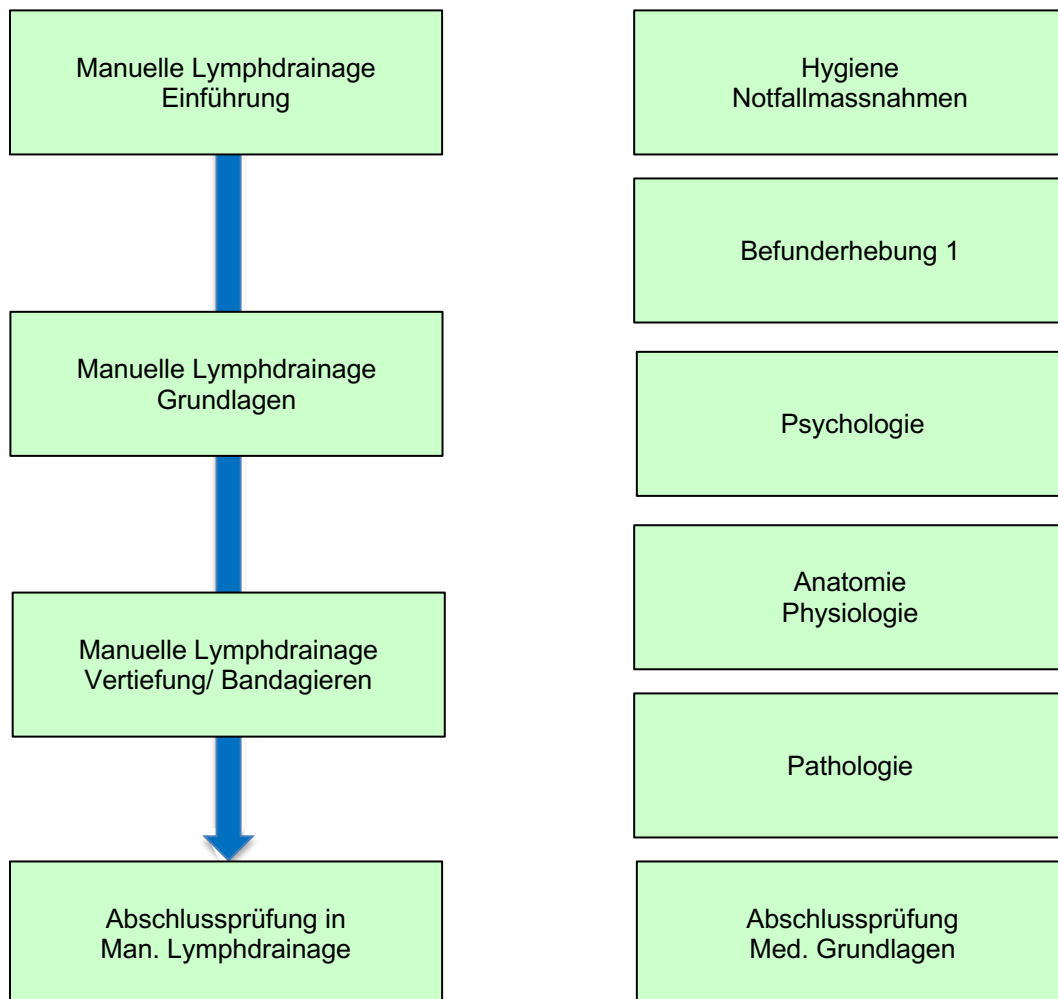
Zur Vervollständigung der Therapie benötigt man die Bandagierung des betroffenen Körperabschnitts sowie Entstauungsgymnastik. Man spricht von einer komplexen Entstauungstherapie. Hauptziele sind die Entstauung und die Schmerzlinderung. Die komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) wird angewendet bei primären Lymphödemen (schlecht oder nicht ausgebildetes Lymphsystem) oder bei sekundären Lymphödemen, z.B. Ausräumung der regionären Lymphknoten oder Schwellungen anderer Ursache.

Wie kann die Lymphdrainage eingesetzt werden? Die Lymphdrainage eignet sich vor allem für Beschwerden, bei denen es zu Stauungen (Ödemen) von Lymphe oder Wasser im Gewebe kommt, zum Beispiel:

- Lymphödeme
- Ödeme bei rheumatischen Erkrankungen
- Schwellungen nach Verletzungen
- bestimmte Formen der Migräne
- Wasseransammlungen in den Beinen
- Tränensäcke
- Akne



Detailangaben



Die bestandene Abschlussprüfung berechtigt für das Diplom in
Manuelle Lymphdrainage
und erfüllt die Stundenanforderungen des EMR
(siehe www.emr.ch)

Die Ausbildung umfasst 366 Stunden theoretischen und praktischen Frontalunterricht. Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie die Stundenanforderungen des EMR in der Einzelmethode Manuelle Lymphdrainage und in den Med. Grundlagen.

Anerkennung:



EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

Manuelle Lymphdrainage Methodengruppe: 111

Weitere Anerkennungen



Weiterbildungsmöglichkeiten:

Neu: Ausbildung zur Therapeutischen Massage 796h (EMR Methode 33)

- Klassische Massage
- Fussreflexzonenmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Medizinische Grundlagen
- Sozialwissenschaftliche Grundlagen
- Allgemeine Grundlagen

Weiterbildungen:

- Manuelle Lymphdrainage Refresher
- Manuelle Lymphdrainage im Gesicht
- Manuelle Lymphdrainage – Sondergriffe nach Dr. Asdonk
- Manuelle Lymphdrainage – Behandlung von Brust- & Thoraxwand - Lymphödem
- Manuelle Lymphtherapie: Befunderhebung des Faszien-systems Kursteil 1
- Manuelle Therapie: Minimalindikative Lösungstechniken Kursteil 2

