

# Ausbildungskonzept Manuelle Lymphdrainage



*Dickerhof*  
AG

**Bildungszentrum Dickerhof AG**

6020 Emmenbrücke

© 2023 | alle Rechte vorbehalten  
Version 1

## Ausschreibung

### Die Königin der Massagen

Die manuelle Lymphdrainage ist eine entstauende Massnahme. Sie kann nicht Lymphmassage heissen, denn die Vorstellung, dass man Wasser einfach wegmassieren könnte, ist falsch. Mit dem Wort Drainage wird erklärt, dass wir etwas zum Abfließen bringen wollen. Oder bildhafter gesprochen, wie wenn man einen Sumpf trocken legen will – man macht eine Drainage. In unserem Körper geht



dies nur über natürliche Wege oder durch eine Verbesserung des Transportweges. Das heisst, die manuelle Lymphdrainage ist eine ganz sanfte, geringfügig drückende Anwendung, mit zum Teil kreisenden Bewegungen der Hände, die zuerst einmal die Lymphwege von Kopf bis zur Peripherie anregen soll, schneller zu arbeiten. Die spezielle

Grifftechnik ist sehr langsam und rhythmisch. Die Lymphbahnen haben eine eigene Muskulatur, die in einem gewissen Mass auch mit-arbeiten kann. Dieses Mitarbeiten, das Zusammenziehen der Muskulatur, lässt sich durch äussere Massnahmen bewerkstelligen. So wird zunächst bei der manuellen Lymphdrainage die gesunde Körperregion bearbeitet. Erst danach, und eigentlich fast zum Schluss, wird die befallene Körperpartie behandelt, indem man die Flüssigkeit in eine Gegend hineinbewegt, die auf einen verstärkten Anfall von Schlacken und Wasser usw. schon vorbereitet ist. Darin ist also das ganze Geheimnis und vor allem der Erfolg der manuellen Lymphdrainage zu suchen.

<b>Basiskurs</b>	18h Präsenz, ALS 6h / CHF 710.00
<b>Grundlagen</b>	42h Präsenz, ALS 14h / CHF 1'655.00
<b>Vertiefung/Bandagieren (inkl. LDR-Set)</b>	78h, ALS 26h / CHF 3'075.00
<b>Dauer und Kosten der Gesamtausbildung mit Bandagieren:</b>	184h* / 5'130.00 CHF / <b>pauschal 4'950.00 CHF</b> <i>*Präsenzunterricht 138h, ALS (angeleitetes Selbststudium) 46h</i>
<b>Ausbildung inkl. EMR Med. Grundlagen mit Bandagieren</b>	334h / 9'640.00CHF / <b>pauschal 8'900.00 CHF</b>

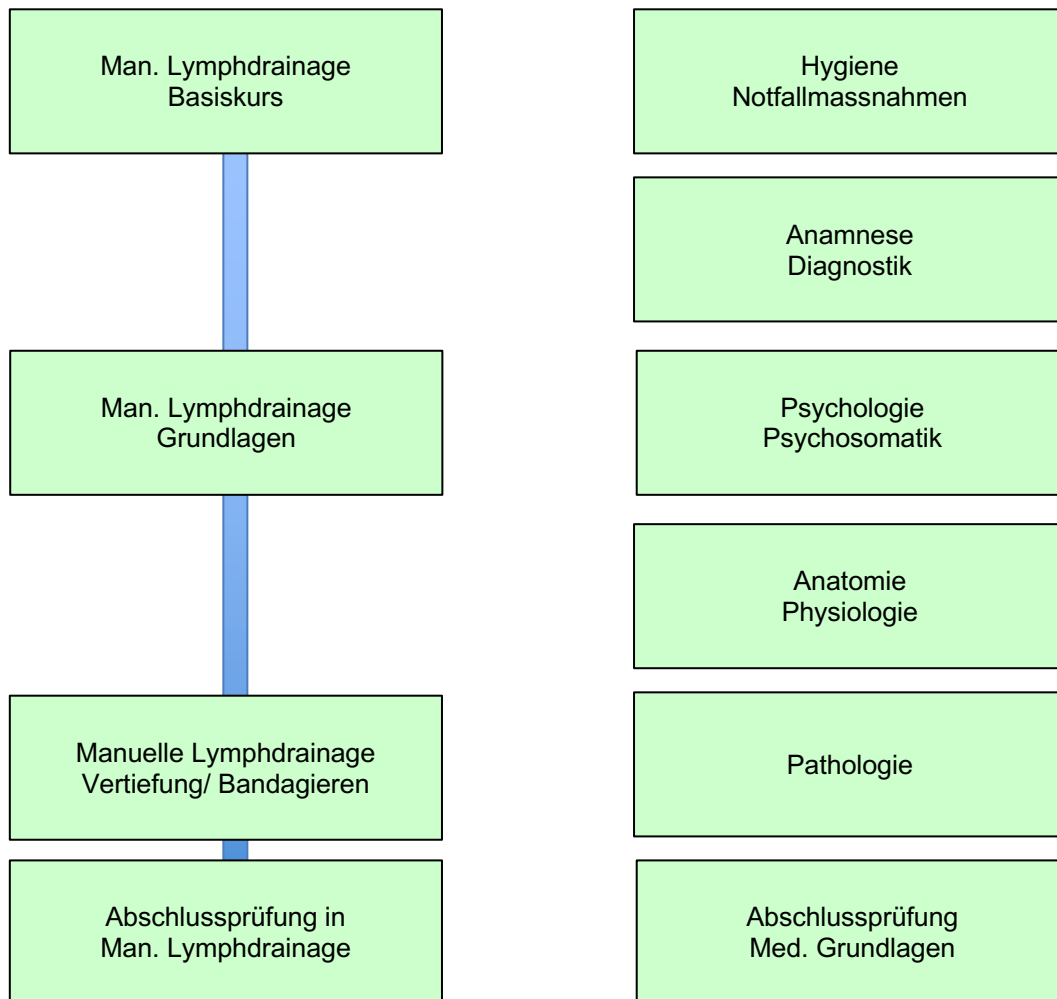
Zur Vervollständigung der Therapie benötigt man die Bandagierung des betroffenen Körperabschnitts sowie Entstauungsgymnastik. Man spricht von einer komplexen Entstauungstherapie. Hauptziele sind die Entstauung und die Schmerzlinderung. Die komplexe physikalische Entstauungstherapie (KPE) wird angewendet bei primären Lymphödemen (schlecht oder nicht ausgebildetes Lymphsystem) oder bei sekundären Lymphödemen, z.B. Ausräumung der regionären Lymphknoten oder Schwellungen anderer Ursache.

**Wie kann die Lymphdrainage eingesetzt werden?** Die Lymphdrainage eignet sich vor allem für Beschwerden, bei denen es zu Stauungen (Ödemen) von Lymphe oder Wasser im Gewebe kommt, zum Beispiel:

- Lymphödeme
- Ödeme bei rheumatischen Erkrankungen
- Schwellungen nach Verletzungen
- bestimmte Formen der Migräne
- Wasseransammlungen in den Beinen
- Tränensäcke
- Akne



## Detailangaben



Die bestandene Abschlussprüfung berechtigt für das Diplom in  
**Man. Lymphdrainage**  
und erfüllt die Stundenanforderungen des EMR  
(siehe [www.emr.ch](http://www.emr.ch))

Die Ausbildung umfasst 330 Stunden theoretischen und praktischen Frontalunterricht.  
Mit dieser Ausbildung erfüllen Sie die Stundenanforderungen des EMR in der  
Einzelmethode Manuelle Lymphdrainage und in den Med. Grundlagen.

## Anerkennung:



## EMR Anerkennung

Wir bilden nach den Richtlinien der EMR (Erfahrungs-Medizinisches Register) aus:

**Manuelle Lymphdrainage Methodengruppe: 111**

## Weitere Anerkennungen



## Weiterbildungsmöglichkeiten:

- Manuelle Lymphdrainage Refresher
- Lymphdrainage nach Dr. Asdonk
- Tape in der Lymphproblematik
- Lymphbehandlung Arm, Brust, Thorax
- Lymphologischer Kompressionsverband
- Manuelle Lymphdrainage in der Praxis

