

# Ausbildungskonzept Kosmetische Fusspflege



**Bildungszentrum Dickerhof AG**  
Massage | Kosmetik

6020 Emmenbrücke  
© 2025 alle Rechte vorbehalten  
Version 2

## Ausschreibung



Die Kosmetische Fusspflege befindet sich im Wandel. Die Medizinische Fachschule Dickerhof AG bemüht sich, diese Ausbildung so aufzubauen, dass eine Optimierung und vor allem eine Zusammenarbeit mit PodologInnen möglich ist.

Die Ausbildung soll dazu befähigen, durch Anwendung geeigneter Verfahren nach

den anerkannten Regeln der Hygiene allgemeine und spezielle fusspflegerische Massnahmen selbstständig auszuführen.

Die Füsse sind es, die uns das ganze Leben lang tragen. Nicht selten wird ihnen zu wenig oder gar keine Beachtung und Pflege geschenkt. Erst wenn sie schmerzen, fällt uns auf, wie wichtig sie für das allgemeine Wohlergehen sind. Die Füsse sind am weitesten vom Kopf entfernt – vielleicht werden sie deshalb manchmal so vernachlässigt.

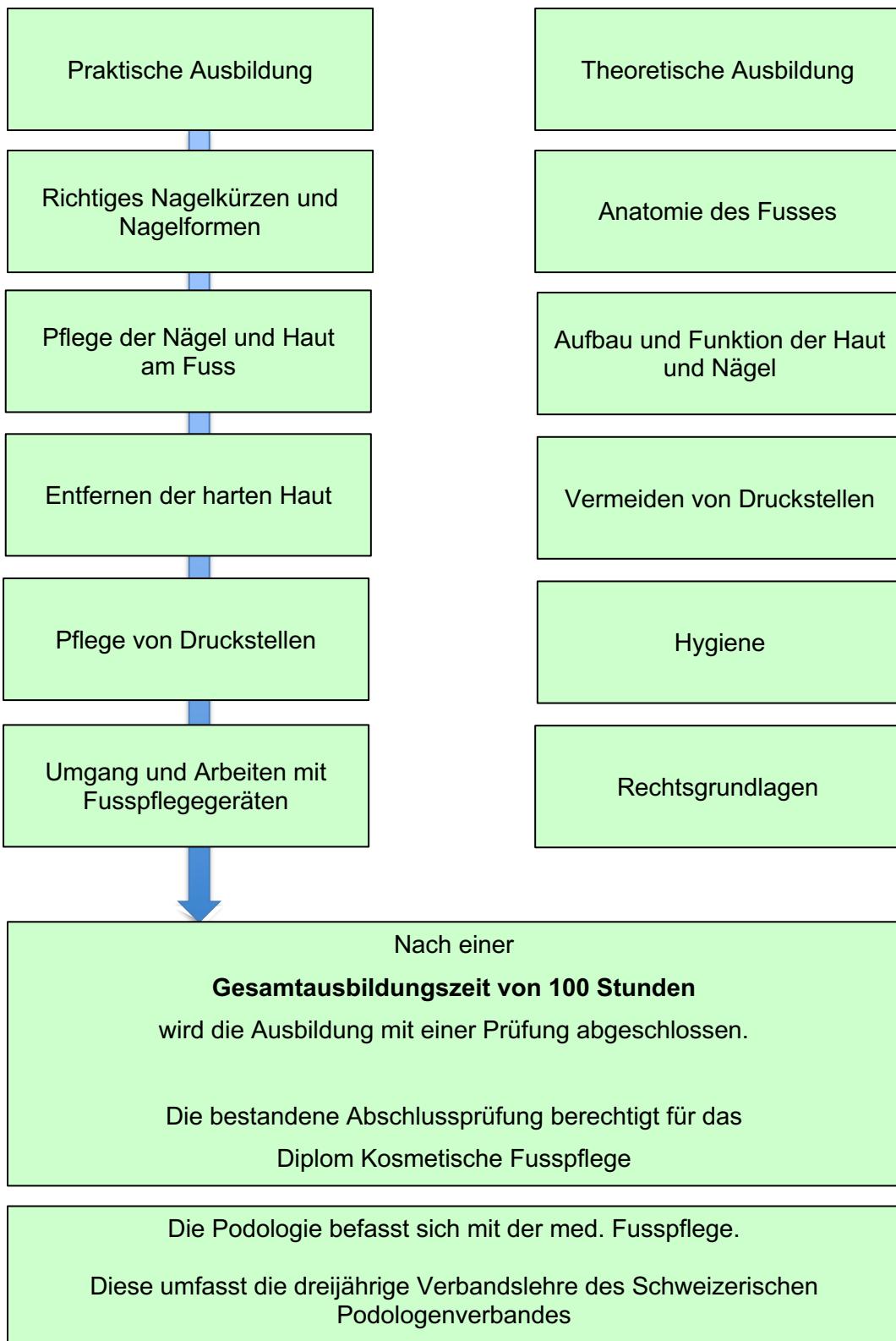
### Dauer und Kosten der Ausbildung

(inkl. Spangentechnik):

103 Stunden / 4'950.00CHF

Sie erhalten nach einer schriftlichen und praktischen Prüfung ein Diplom für die kosmetische Fusspflege.

## Detailangaben





## Auszug aus dem Lernprogramm

- Praktische Arbeiten an den Füßen
- Pflege von Nägeln und Haut am Fuss
- Richtiges Nagelkürzen und Nagelformen
- Entfernen der harten Haut und wie weit
- Lösen und Entfernen der Nagelhaut
- Praktische Arbeiten mit den Fusspflegegeräten
- Praktisches Arbeiten an Modellen
- Prüfung in Theorie und Praxis

## Berufs- und Materialkunde

- Was versteht man unter dem Begriff «Kosmetische Fusspflege»?
- Wo liegen die Grenzen des Erlaubten in der kosmetischen Fusspflege?
- Berufshygiene
- Pflege und Unterhalt von Fusspflegeinstrumenten

## Anatomie und Physiologie

- Spezielle Anatomie der Füsse und Beine
- Aufbau und Funktion der Haut und Nägel
- Vermeiden von Druckstellen
- Beseitigen von Druckstellen



Das Bildungszentrum Dickerhof AG ist Mitglied des Schweizerischen Fusspflege Verbandes



### **Weiterbildungsmöglichkeiten:**

Fussreflexzonenmassage 1-3

